



# Menus

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

## Lundi

Tomates aux graines de courges grillées, concombre aux raisins secs

Spaghetti végétal

Méli-mélo de salades

Emmental, reblochon

Salade de fruits frais aux céréales gourmandes

## Mardi

Salade de pommes de terre ou de riz

Colin

Poêlée de légumes

Scarole

Kiri, Maasdam

Raisins au choix

## Jeudi

Macédoine de légumes

Pintade aux herbes

Salsifis

Laitue

Brie, Sainte Maure

Compote

## Vendredi

Maquereau, sardines, oeufs

Saucisses ou merquez

Lentilles

Batavia

Glaces

- fruits et légumes crus ou de saison

- faits maison

- produits bio

Menu végétarien