



# Menus

Semaine du 8 au 12 octobre 2018

\*\*\* Semaine du Goût \*\*\*

## Lundi - Menu bio

Crudités variées bio

Emincé de volaille bio

Trio de légumes bio

Salade batavia

Yaourt de la ferme de Bel Air à La Tâche - Fromages du Poitou

## Mardi - Menu végétal

Velouté de légumes, velouté de potimarron et châtaignes, velouté de courgettes (frais et maison)

Steak végétal

Lentilles corail

Scarole

Salade de fruits frais maison

## Jeudi - Menu du Sud-Ouest

Salade d'endives aux gésiers et aux noix, salade au chèvre chaud au vinaigre de framboise

Axos de veau au piment d'Espelette

Riz de Camargue

Gâteau basque maison

## Vendredi - Menu du Poitou-Charentes

Grillon charentais, farci poitevin, boudin noir

Moules de Bouchot marinières

Frites fraîches

Méli-mélo de salades

Fromages charentais

Raisins ou pommes de Charente

- fruits et légumes crus ou de saison

- produits bio